



CULTIVANDO COMUNIDADES

Memoria de Trabajo 2014-2015
Huerto Orgánico Lak'a Uta

CULTIVANDO COMUNIDADES

Memoria de Trabajo 2014-2015
Huerto Orgánico Lak'a Uta

INTRODUCCIÓN

Con una población global en crecimiento que cada vez es más urbana, la pregunta sobre cómo alimentar el mundo ha incursionado dentro de salas de reuniones, foros, auditorios, los medios de comunicación, instituciones académicas y muchos otros ámbitos profesionales. Organizaciones, universidades, laboratorios y emprendedores alrededor del mundo están invirtiendo en cultivar más alimentos, muchas veces utilizando nuevas tecnologías y técnicas, para tratar de resolver uno de los presuntos retos del siglo XXI: la seguridad alimentaria.

Las ciudades también han empezado a preguntarse qué rol pueden desempeñar en la cadena alimentaria. Planificadores y autoridades están adoptando políticas e iniciativas que apuntan a garantizar acceso y disponibilidad de alimentos para su población. De Nueva York a Tokio, los proyectos de agricultura urbana se están volviendo más visibles y aplaudidos. La ciudadanía también se está empezando a preguntar de dónde provienen sus alimentos y cómo llegaron a sus mesas. A pesar de estos avances, aún hay mucho por hacer y es fundamental que los países en desarrollo, que albergan la mayor cantidad de la población mundial, participen activamente de la conversación. Juntos, los innovadores urbanos pueden ayudar a identificar el rol de las ciudades y las estrategias más aptas para garantizar el derecho a la alimentación.

El Huerto Orgánico Lak´a Uta es el primer huerto urbano de la ciudad de La Paz, Bolivia. Ubicado en Cotahuma, a más de 3600 metros sobre el nivel del mar, el huerto es un espacio donde las personas cultivan alimentos frescos y nutritivos de manera orgánica y en comunidad.

Esta iniciativa se enfoca en transformar espacios sub-utilizados en espacios verdes y productivos. En el huerto se encuentran personas de toda edad para trabajar, aprender, compartir en familia y hacer ejercicio al aire libre. Las personas comparten vínculos, valores, trabajo, amistad y sueños. Se esfuerzan para tener una alimentación sana y sostenible, adecuada y justa; y compartir esta forma de vida con la sociedad y futuras generaciones.

El huerto permite a las personas desarrollar capacidades y generar mayor conciencia sobre la importancia de adoptar una alimentación sana. Esto ayuda a empoderar a sus miembros para que jueguen un papel más activo en garantizar su derecho a la alimentación. Las personas que cultivan aquí se están transformando en agentes de cambio que impulsan, desde su día a día, el sueño de tener ciudades más verdes con seguridad alimentaria.

Cuando el Huerto Orgánico Lak´a Uta era sólo un boceto, era para nosotros un desafío que la gente crea que se puede cultivar a más de 3600 metros sobre el nivel del mar. Hoy, gracias a los esfuerzos colectivos de este proyecto, la agricultura urbana en La Paz se está volviendo una realidad. Esperamos contagiar el entusiasmo a otras ciudades del país.



María Teresa Nogales
Directora Ejecutiva



1. PRODUCCIÓN

Los miembros de la comunidad del huerto cultivan alimentos frescos y orgánicos para complementar su alimentación con insumos nutritivos y saludables. A partir de esta producción las personas pueden mejorar el acceso a alimentos sanos para su hogar.

Actualmente, 40 familias cultivan en el Huerto Orgánico Lak'a Uta. Las familias siembran y cosechan todo el año y ahorran entre 3 y 30 bolivianos semanalmente. En el huerto se producen más de 25 variedades de hortalizas y hierbas aromáticas, además de flores decorativas y abonos naturales.

BIENESTAR

El huerto influye positivamente en aspectos esenciales para el bienestar. Promueve una alimentación más sana, mayor contacto con la naturaleza, el trabajo con el cuerpo y la mente y ayuda no sólo a fortalecer vínculos familiares sino también a generar vínculos fuera de la familia.

“Las verduras que cosechamos son nuestro esfuerzo, valen más que el dinero. Además, cultivando ya no estamos dependiendo de los precios del mercado”

Juan, Parcela 4

2. EDUCACIÓN

El huerto es un espacio educativo donde vienen las personas a aprender que es posible cultivar en la ciudad y en este caso, a más de 3600 metros sobre el nivel del mar. Las personas aprenden diferentes técnicas de siembra y cultivo, cómo generar abonos orgánicos, cómo cultivar en espacios reducidos y cómo realizar el manejo integral y orgánico de plagas.

El huerto organiza jornadas educativas con estudiantes de establecimientos educativos públicos y privados, intercambios productor-productor, eventos abiertos a la comunidad y visitas guiadas para instituciones y agrupaciones sociales. Más de 2000 personas han llegado a visitar y aprender en el huerto.



DIVERSIDAD

El huerto es el producto de un esfuerzo colectivo, intergeneracional y multicultural. Más de 200 personas han participado de los trabajos de adecuación, cultivo, mantenimiento y embellecimiento del huerto. Han llegado visitantes de varias ciudades y regiones de Bolivia y de más de 10 otros países.

“Valoramos la solidaridad, la buena alimentación, las amistades que formamos, todo lo que aprendemos y el respeto que tenemos a todos y todas.”

Comunidad del Huerto, Grupo Focal

HISTORIA DEL HUERTO ORGÁNICO LAK'A UTA

MAYO 2014

Inicio de trabajos de transformación del parque Lak'a Uta – llegaron más de 20 personas a la challa y la jornada de limpieza del espacio.

SEPTIEMBRE 2014

Siembra de las primeras 20 parcelas.

NOVIEMBRE/ DICIEMBRE 2014

Primeras cosechas de nabos, lechugas, acelgas, rabanitos.

DICIEMBRE 2014

Primera Navidad con la comunidad en el huerto.

MARZO 2015

Inicio de visitas educativas al huerto.

ABRIL 2015

Inicio de intercambios productor-productor. Los miembros de la comunidad del huerto visitan otras experiencias productivas.

MAYO 2015

Día de la Familia en el huerto & primer aniversario del huerto – llegaron más de 300 personas a visitar y conocer el huerto.

JUNIO 2015

Inicio de trabajos de ampliación del huerto, 20 parcelas adicionales.

SEPTIEMBRE 2015

Día de la Primavera en el huerto – llegaron más de 300 personas a visitar y conocer el huerto.

NOVIEMBRE 2015

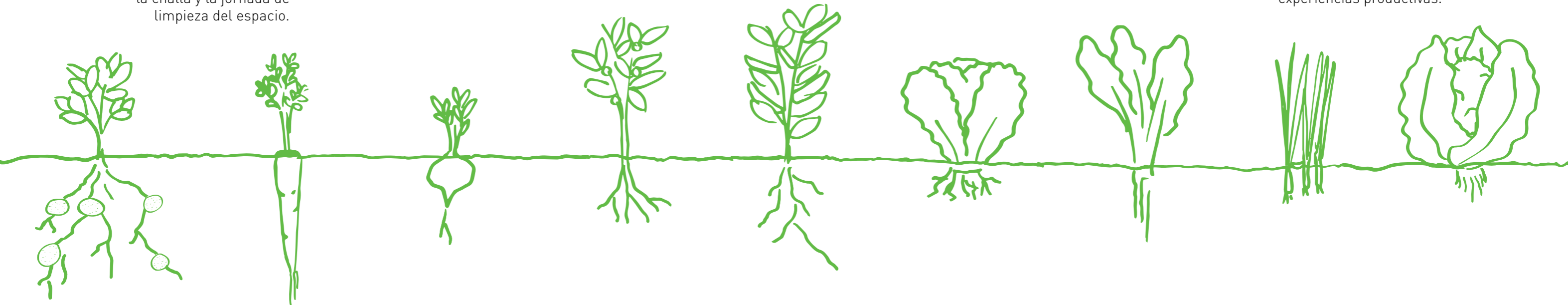
Entrega y presentación de Estudio de Impacto del Huerto.

DICIEMBRE 2015

Navidad con la comunidad en el huerto.

MAYO 2016

Día de la Familia en el huerto & segundo aniversario del huerto.





3. COMUNIDAD

Al huerto llegan personas que comparten una visión de mejorar su alimentación, de cuidar el medio ambiente, de reconectar con la naturaleza y de generar espacios donde pueden conocerse y compartir vivencias. Los miembros del huerto saben que trabajar juntos les trae mejores resultados.

Paralelamente al trabajo individual y familiar que se lleva a cabo en las parcelas, en el huerto se organizan actividades que acercan a las personas y les permiten compartir y llegar a conocerse incluyendo aynthapis (comida en comunidad) y aynis (días de trabajo colectivo).

EQUIDAD

En el huerto todas las personas son tratadas por igual, respetando y teniendo en cuenta su individualidad: hombres y mujeres, niños, jóvenes, personas de la tercera edad y visitantes de otros países. Todos llegan al huerto a aprender, compartir y disfrutar en comunidad.

“El huerto me da alegrías y más relación con las personas. Trabajando juntos el tiempo vuela.”

Maria, Parcela 28

4. SEGURIDAD ALIMENTARIA

Al aprender a cultivar, las personas se empoderan y logran jugar un papel más activo en garantizar su derecho a la alimentación. El huerto ofrece un espacio donde las personas pueden revalorar la importancia de adoptar una alimentación sana y cultivar alimentos para mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

Los miembros de la comunidad del huerto han aprendido nuevas formas de cocinar e incorporar sus cosechas a sus ollas, su alimentación ha mejorado y se están volviendo menos vulnerables ante los caprichos del mercado.



REPLICABILIDAD

El huerto está diseñado con características versátiles para fomentar y facilitar su réplica. Se ha construido con el trabajo de sus integrantes y se han utilizado materiales de bajo costo, infraestructuras sencillas, material reciclado y técnicas básicas de agroecología. El huerto demuestra a quien lo visita que todos pueden cultivar.

“En el huerto compartimos de todo, también recetas. Ahora en mi casa, mis hijas y yo comemos más verduras, más variado y comemos menos en la calle”

Miriam, Parcela 9

BENEFICIOS DEL HUERTO

A un año y medio de su creación, se buscó identificar y medir los impactos del Huerto Orgánico Lak´a Uta, con un énfasis en la seguridad alimentaria. El año 2015 se realizó una investigación cuantitativa, cualitativa y participativa con la comunidad del huerto. Se realizaron 33 entrevistas a profundidad y cuatro grupos focales. Los resultados muestran que el huerto genera un impacto positivo sobre sus miembros.

Se midió cambios en el uso de los alimentos y el equilibrio nutricional de las personas, sus hábitos alimenticios y la disponibilidad y el acceso a alimentos nutritivos.

¿Crees que tus hábitos alimenticios han cambiado después de tu participación en el huerto?

66% Si

34% No

Los entrevistados expresan que han aprendido nuevas formas de cocinar e incorporar sus cosechas a sus ollas, que su alimentación ha mejorado y que además el huerto les ayuda a depender menos de los caprichos del mercado.

¿Quién consume lo que tu cosechas?

100% Mi familia

También se buscó describir el *sentido de comunidad* del huerto. Por ello, se buscó identificar la cercanía entre los miembros, su actitud hacia las actividades colectivas, su satisfacción de necesidades a partir de compartir e intercambiar y otros aspectos que tienen en común.

En el huerto, las personas valoran el trabajo conjunto, intercambian y comparten semillas,

plantines y verduras al igual que consejos, experiencias y recetas. La comunidad se forma alrededor del trabajo, las vivencias compartidas y los días de ayni y apthapi.

En el huerto tú, ¿intercambias semillas, verduras, recetas, plantines?

72% Si

28% No

¿Crees que es importante trabajar en conjunto?

90% Si

10% No

Se encontró que la actitud de los participantes hacia el proyecto es muy positiva. En muchos casos, personas han convencido a otras de participar del proyecto y ellas se han unido a la comunidad.

Otras han llegado a conocer el huerto y han adoptado la agricultura urbana en sus propios espacios de convivencia.

Algunos miembros expresan que inicialmente creían que sería difícil o infructuoso participar pero ahora se resistirían a abandonar su parcela y están muy contentos con lo que han aprendido y las nuevas capacidades que han desarrollado. Hoy quieren compartir sus conocimientos y valores con la mayor cantidad de personas posible.

Por encima de todo, los miembros de la comunidad del huerto están orgullosos de sí mismos y de todo lo que producen.

¿Tú te sientes parte de la comunidad del Huerto Orgánico Lak´a Uta?

97% Si

3% No





JUNTOS PODEMOS SEMBRAR LAS CIUDADES DEL MAÑANA

Cultivando Comunidades:
Memoria de Trabajo 2014-2015 Huerto Orgánico Lak'a Uta



Fundación Alternativas
Av. 20 de Octubre, Edificio No. 2034, Oficina
No. 204
Sopocachi, La Paz – Bolivia
Tel: (591) 22.419061
www.alternativascc.org
[@Alternativascc](https://twitter.com/Alternativascc)

Texto escrito por:
Maria Teresa Nogales y Álvaro Calderón

Diseño y diagramación:

wokideas.

Impreso en Bolivia
diciembre – 2015

La *Fundación Alternativas* es una organización sin fines de lucro dedicada a la generación de propuestas sostenibles para garantizar seguridad alimentaria en las ciudades de Bolivia.

Este proyecto es posible gracias al apoyo de:





ALTERNATIVAS

Cultivando Comunidades

Av. 20 de Octubre, Edificio No. 2034, Piso 2,
Oficina 204, Sopocachi, La Paz (Bolivia)
www.alternativascc.org
Teléfono: (591) 22.419061