



SEGURIDAD
ALIMENTARIA
NUTRICIONAL
para el Desarrollo Humano Integral
MEMORIA - 2014



DATOS GENERALES

PRESUPUESTO DEL PROYECTO

120.000,00 bolivianos / Aprox. USD 17,000

DURACIÓN DEL PROYECTO

10.5 meses

POBLACIÓN BENEFICIADA

Niños, niñas y jóvenes: aprox. 200 personas

Madres y Padres de familia: aprox. 140 personas

Educadores y Personal de los Centros Integrales: 12 personas

SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

para el Desarrollo Humano Integral

MEMORIA - 2014

**“Cultivar en mi barrio
me parece algo super.”**

- Adalid, Centro Integral Santa María de Alpacoma

**“He aprendido cómo plantar las semillas,
a qué profundidad, cómo combatir
insectos y plagas...”**

- Masiel, Centro Integral Santa María de Alpacoma

**“Me siento feliz, esto me va a servir
para el futuro.”**

- Estefanie, Centro Integral Las Lomas



ALTERNATIVAS

Cultivando Comunidades

©2014

La Paz, Bolivia

La Fundación Alternativas es una organización sin fines de lucro dedicada a fomentar alternativas sostenibles para garantizar seguridad alimentaria en las ciudades de Bolivia.

INTRODUCCIÓN

El proyecto Seguridad Alimentaria Nutricional para el Desarrollo Humano Integral nace el año 2014 en la ciudad de La Paz, Bolivia y se implementa de manera conjunta entre Fundación Alternativas, Sociedad Católica de San José y Canadian Feed the Children. La iniciativa nace a raíz de un compromiso institucional de generar modelos replicables que logren empoderar a las personas a garantizar su derecho a la alimentación.

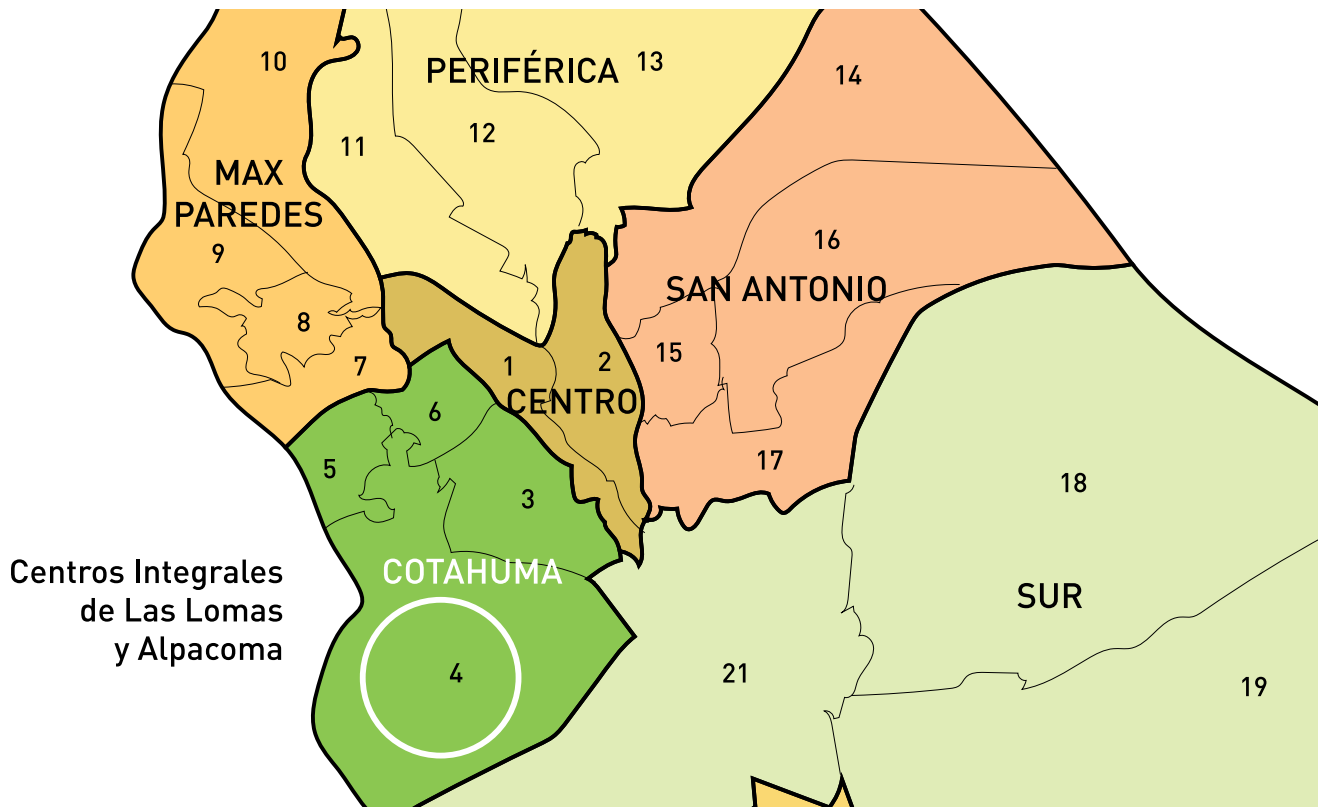
Entre las necesidades básicas primordiales de la presente y futura población mundial siempre estará la alimentación, misma que depende de los recursos naturales para su producción. Y a pesar de que actualmente el mundo produce suficientes alimentos para alimentar a todos los seres vivos, existen varios retos que ya inhiben a gran cantidad de personas de satisfacer su derecho universal a la alimentación.

Las tendencias en relación a los retos de producción de alimentos resultan preocupantes ya que los estudios y la investigación socio-científica apuntan a que los presentes retos se seguirán intensificando a tiempo que nuevos retos se vayan presentando. Entre los retos se identifican: el desperdicio de alimentos en toda la cadena alimentaria, el cambio climático, una reducción de tasas de agua, la erosión y contaminación de los suelos y entre otros, un crecimiento urbano sin precedentes.

Todas estas influencias tendrán un gran impacto sobre la seguridad alimentaria a tiempo que los pobres urbanos se verán más vulnerables ante la capacidad de obtener una canasta básica de alimentos para satisfacer sus necesidades y las de sus familias.

Esperamos que el modelo desarrollado y presentado en esta memoria sirva como un ejemplo a otras comunidades educativas sobre cómo abordar la implementación de proyectos sociales orientados a lograr seguridad alimentaria en zonas urbanas.

Maria Teresa Nogales
Directora Ejecutiva
Fundación Alternativas



El proyecto Seguridad Alimentaria Nutricional para el Desarrollo Humano Integral se implementó en el distrito 4 del macrodistrito de Cotahuma - ladera oeste de la ciudad de La Paz – en los Centros Integrales de la Sociedad Católica de San José (SCSJ).

Los Centros Integrales se encuentran ubicados en los barrios de Las Lomas y Alpacoma respectivamente.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

Empoderar a la comunidad de beneficiarios de la SCSJ para que estos puedan sobrellevar las vulnerabilidades relacionadas a la inseguridad alimentaria.

Generar un modelo replicable de bajo costo económico para el cultivo de alimentos frescos y nutritivos.

Generar destrezas relacionadas a la preparación y el consumo de alimentos sanos y saludables.

Generar capacidades de gestión e incidencia en la agenda pública con miras a generar seguridad alimentaria nutricional.

¿QUÉ ES SEGURIDAD ALIMENTARIA?

La seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana.

En este sentido la seguridad alimentaria existe solo cuando hay *disponibilidad* y *acceso a alimentos* a tiempo que a estos alimentos se les da un *uso apropiado*.



LÍNEA BASE DE SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LOS CENTROS INTEGRALES DE LA SCSJ

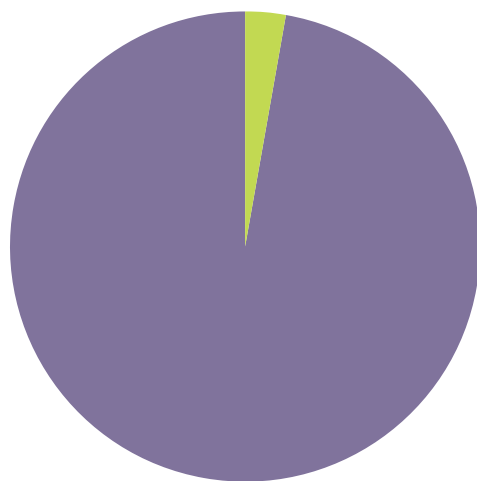
Un estudio de línea de base realizada el año 2013 con la comunidad de beneficiarios y el radio de influencia de los Centros Integrales de la Sociedad Católica de San José reveló que existe inseguridad alimentaria en la zona y ésta es influenciada por: una oferta limitada de alimentos frescos y nutritivos, limitaciones económicas para la adquisición abundante de alimentos frescos y nutritivos, y entre otros, una afinidad por el consumo de carbohidratos ya sea por razones económicas o hábitos y costumbres alimentarias.

En relación *acceso, disponibilidad y uso de alimentos* frescos y nutritivos, los datos recolectados conllevan a las siguientes observaciones generales:

ACCESO A ALIMENTOS FRESCOS Y NUTRITIVOS

Los altos precios de los alimentos esta influenciando de manera notable la cantidad de alimentos que pueden ser adquiridos y consumidos por las familias.

Una mayoría de padres de familia indican que el alza de precios de los alimentos ha restringido la cantidad de alimentos que pueden adquirir para sus hogares.



En su opinión, ¿este año, los precios de los alimentos están igual que siempre, más altos o más bajos?

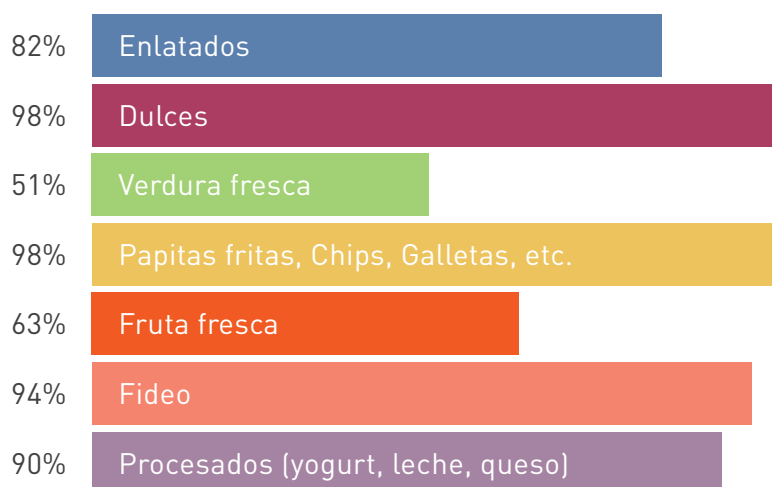
-  Más altos
-  Más bajos
-  Igual que siempre

DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS FRESCOS Y NUTRITIVOS

No existen mercados suficientes en la zona. Esto limita mucho la disponibilidad de alimentos frescos en los barrios donde están los Centros Integrales.

Las tiendas de barrio cuentan con una oferta limitada y menos de la mitad de estas ofrecen insumos frescos como fruta o verdura.

¿En las tiendas de tu barrio, qué tipo de alimentos se venden?

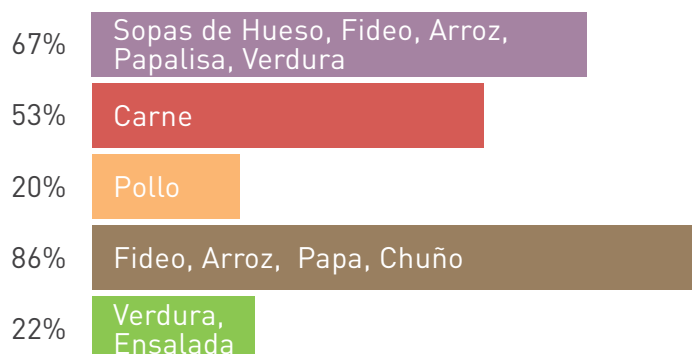


USO Y COSTUMBRES DE CONSUMO DE ALIMENTOS

La mayor parte de los NNA indican que compran y consumen comida chatarra a diario. Esta es adquirida en tiendas de barrio y puestitos.

Un número significativo de familias indican que los altos precios de los alimentos ha tenido un impacto sobre su capacidad de adquirir alimentos para el hogar, en especial alimentos sanos y saludables.

¿En tu casa, qué comen más?





PLAN DE ACCIÓN

En base a los datos recogidos y el compromiso de la Sociedad Católica de San José de empoderar a su comunidad de beneficiarios y equiparlos con las destrezas necesarias para sobrellevar los retos de la inseguridad alimentaria, el proyecto se estructura en función a tres ejes:

1

PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS

OBJETIVOS

Mejorar el acceso y la disponibilidad de alimentos frescos, nutritivos y saludables.

Empoderar a las personas con los conocimientos y las habilidades necesarias para garantizar su derecho a la alimentación.

2

ALIMENTACIÓN SANA

OBJETIVOS

Garantizar el uso apropiado de los alimentos.

Empoderar a las personas con los conocimientos y las habilidades necesarias para darle un uso adecuado a los alimentos.

3

INCIDENCIA EN LA AGENDA PÚBLICA

OBJETIVOS

Formar a jóvenes capaces de transmitir sus conocimientos a otras personas para gestar cambios propositivos en la comunidad.

Empoderar a jóvenes con conocimientos y plataformas para gestionar acciones que logren garantizar su derecho a la alimentación.

1

PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS





PREPARACIÓN

El personal de la SCSJ y los NNA de los Centros Integrales participaron de talleres teóricos y prácticos para aprender las reglas básicas del cultivo de alimentos. Los talleres se enfocaron en compartir nuevos conocimientos sobre cómo diseñar un huerto, los insumos básicos para cultivar, diferentes tipos de suelo, las plagas y cómo combatirlas.

ADECUACIÓN

El personal de la SCSJ y de Fundación Alternativas trabajó en conjunto para identificar espacios aptos para la construcción de invernaderos. Una vez identificados, se trabajó de manera colectiva para limpiar el terreno y dar lugar a la instalación de infraestructuras productivas.





TRANSFORMACIÓN

El personal de la SCSJ y de Fundación Alternativas trabajaron juntos para construir y armar los invernaderos educativos. Las estructuras tienen una dimensión de 10 y 12 metros cuadrados respectivamente y contienen 6 y 8 camas de cultivo. Los invernaderos también incorporan cultivos verticales para optimizar el espacio con el que se cuenta.

PRODUCCIÓN

Mediante un acompañamiento técnico profesional, los educadores y los NNA de la SCSJ sembraron una variedad de verduras y hortalizas. Para minimizar la vulnerabilidad ante plagas se introdujeron una variedad de especies lo que también garantiza una producción diversificada.



TRABAJO EN EQUIPO

El proyecto adoptó una metodología socio-participativa en la realización de todas sus actividades con el fin de generar destrezas sostenibles entre la población de beneficiarios. Una vez por semana, el personal de los Centros Integrales dedicó una mañana entera a participar de las actividades productivas.

La participación activa de todos los involucrados en talleres, la identificación de espacios productivos, el preparado de espacios, el armado de infraestructuras productivas (invernaderos, composteras y camas de siembra) y el cuidado posterior de los espacios productivos apuntó a engendrar una apropiación -por parte de los participantes- del proyecto y sus productos.

La apropiación es un elemento indivisible del mantenimiento y la sostenibilidad de todos lo generado a raíz del proyecto.

2 ALIMENTACIÓN SANA





JUEGOS NUTRICIONALES

Se diseñaron e utilizaron juegos didácticos centrados en impartir nuevos conocimientos nutricionales sobre los alimentos. Por su versatilidad los juegos pueden ser utilizados por niños, jóvenes y adultos. Los juegos serán incorporados a las aulas de los Centros Integrales de la Sociedad Católica de San José para que tengan un uso permanente.





DEMOSTRACIONES CULINARIAS

Chefs de renombre de la ciudad de La Paz visitaron los Centros Integrales de Las Lomas y Alpacoma para realizar demostraciones culinarias. Estas actividades se enfocaron en mostrar cómo preparar alimentos para el hogar utilizando los insumos de la canasta básica familiar y rescatando la mayor cantidad de propiedades nutricionales.



JUEGOS DIDÁCTICOS

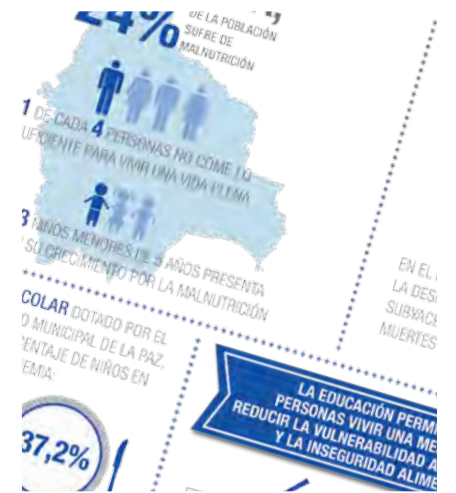
Los juegos son una de las herramientas pedagógicas más versátiles ya que sirven para enseñar un sinnfn de temas. Los juegos invitan al participante a interactuar con información de manera activa. Al utilizarse en más de una ocasión, los juegos también garantizan el reforzamiento de un mismo mensaje en repetidas ocasiones.

Los juegos diseñados que forman parte de este proyecto adoptan una variedad de formas para ser atractivos a diferentes públicos.

Los niños y jóvenes demostraron mucha receptividad a los juegos que sirven para enseñar las propiedades nutricionales y medicinales de los alimentos cómo también criterios para tomar decisiones sabias sobre los alimentos.

3

INCIDENCIA EN LA AGENDA PÚBLICA





CONCIENTIZACIÓN

En cada Centro Integral de la Sociedad Católica de San José se conformaron grupos de aproximadamente 15 jóvenes quienes se vienen transformando en gestores por la seguridad alimentaria y por su comunidad. Este trabajo está orientado a garantizar que una nueva generación de jóvenes aprenda cómo convertir una inquietud en una plataforma de acción con propuestas propositivas.





GESTIÓN

Los jóvenes gestores – conocidos como *Jóvenes por la Seguridad Alimentaria* – compartieron sus plataformas de acción y propuestas propositivas con diferentes medios de comunicación para así llegar y sensibilizar a un público amplio y diverso. Sus mensajes fueron difundidos por prensa escrita, internet y televisión.



1:34 / 3:31



REPLICABILIDAD

Todas las actividades implementadas y los modelos propuestos de este proyecto pueden ser aplicadas en otros contextos educativos, con personas de toda edad, en ciudades y áreas rurales alrededor del mundo.

Los modelos productivos han sido diseñados con características versátiles para que puedan ser copiados. Por ello, existe un énfasis en la utilización de materiales de bajo costo e infraestructuras sencillas. Los modelos incorporan a su vez material reciclado y prácticas de compostaje para demostrar cómo darle un uso nuevo a material de desecho.

A su vez, los juegos y todas las actividades realizadas pueden ser incorporadas dentro de aulas y utilizadas en el transcurso del año escolar para reforzar mensajes, conceptos y temáticas transversales.

¿QUIÉNES SOMOS?

COORDINACIÓN DEL PROYECTO:

Sociedad Católica de San José es una organización no gubernamental, sin fines de lucro, fundada el año 1878 con la misión de dar respuesta adecuada a las necesidades de personas en situación de alto riesgo y extrema pobreza. En la ladera oeste de la ciudad de La Paz, la Sociedad Católica San José cuenta con dos Centros Integrales a través de los cuales desarrolla acciones de manera preventiva en favor de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y sus familias en las áreas de educación y salud.

IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO:

Fundación Alternativas es una organización sin fines de lucro dedicada a fomentar alternativas sostenibles para garantizar seguridad alimentaria en las ciudades de Bolivia. El trabajo de Alternativas está centrado en unir esfuerzos cívicos, públicos y privados en el diseño y la aplicación de políticas públicas, programas e iniciativas que permitan a los ciudadanos y a las comunidades satisfacer su derecho universal a la alimentación.

FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO:

Canadian Feed the Children es una organización internacional cuya visión es un mundo donde los niños crecen sin pobreza. Trabajando con socios locales a nivel internacional y en Canadá, su misión es mejorar el bienestar de los niños y la autosuficiencia de sus familias y comunidades. Construyendo capacidad en la comunidad para crear oportunidades a largo plazo, la seguridad alimentaria sostenible y el acceso a la educación.



Sociedad Católica de San José

Calle Almirante Grau, No. 170
Zona Central, La Paz (Bolivia)
[www. sociedadсанjose.org](http://www.sociedadсанjose.org)
Teléfono: (591) 2-236-6933

Fundación Alternativas

Av. 20 de Octubre, Edificio
No. 2034, Piso 2, Oficina 202
Sopocachi, La Paz (Bolivia)
www.alternativascc.org
Teléfono: (591) 725-35452

Canadian Feed the Children

Calle Méndez Arcos No. 750,
Edificio Jannet Angela, Piso 2
Sopocachi, La Paz (Bolivia)
www.CanadianFeedTheChildren.ca
Teléfono: (591) 2-212-4036