



SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

para el Desarrollo Humano Integral

MEMORIA - 2015



DATOS GENERALES

PRESUPUESTO DEL PROYECTO

275.000,00 bolivianos / Aprox. USD 39.500,00

DURACIÓN DEL PROYECTO

10.5 meses

POBLACIÓN BENEFICIADA

Niños, niñas y jóvenes: aprox. 1000 personas

Madres y Padres de familia: aprox. 200 personas

Educadores y Personal de los Centros Integrales: 20 personas

“Enseñamos a las personas qué es Seguridad Alimentaria y cómo cuidar su salud”

- Griselda Quispe Salgado, Centro Integral Santa María de Alpacoma

“Como me sirvió a mí, también le servirá a mi familia y en un futuro a mi propia familia”

- Kirvin Mariano Laime, Centro Integral Las Lomas

“Con lo que he aprendido voy construyendo mi futuro de manera positiva para mejorar mi salud y bienestar”

- Brayan Ticona Lopez, Centro Integral Las Lomas

SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

para el Desarrollo Humano Integral

MEMORIA - 2015

**ALTERNATIVAS**

Cultivando Comunidades

©2015

La Paz, Bolivia

La Fundación Alternativas es una organización sin fines de lucro dedicada a fomentar alternativas sostenibles para garantizar seguridad alimentaria en las ciudades de Bolivia.

INTRODUCCIÓN

La segunda fase del proyecto de Seguridad Alimentaria Nutricional para el Desarrollo Humano Integral inicia el 2015 y se implementa en la ciudad de La Paz de manera conjunta entre Fundación Alternativas, Sociedad Católica San José y Canadian Feed The Children. Esta fase del proyecto planteaba institucionalizar los modelos y las estrategias de seguridad alimentaria que han sido implementados y que buscan empoderar a las personas a garantizar su derecho a la alimentación.

Las actividades e iniciativas desarrolladas, como parte integral de este proyecto, giran en torno a tres ejes temáticos: producción de alimentos, alimentación sana e incidencia en la agenda pública.

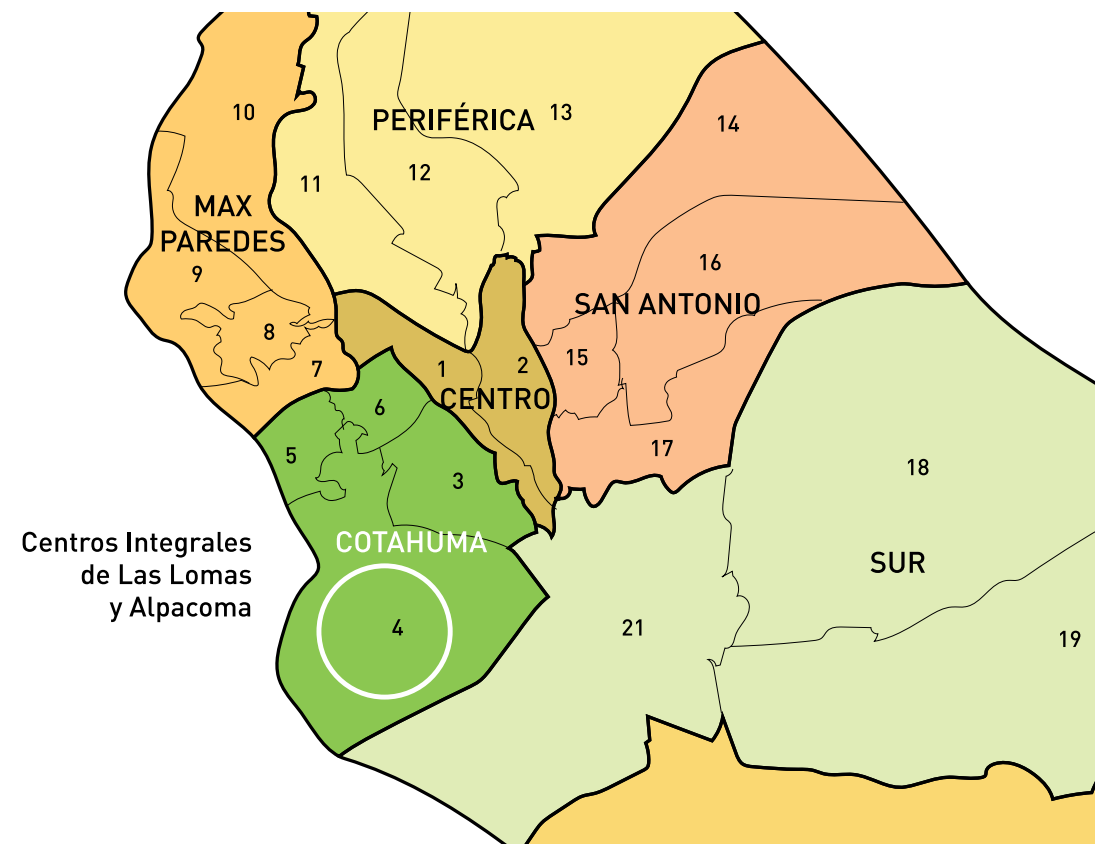
En el transcurso de los dos años de implementación del proyecto, se ha generado un portafolio amplio de buenas prácticas y lecciones aprendidas. También se han generado modelos replicables para otros establecimientos educativos. Por ello, se considera que el proyecto se ha convertido en un modelo educativo-productivo de gran utilidad y con gran potencial de impacto social.

En la búsqueda de mecanismos con capacidad de generar resiliencia ante la inseguridad alimentaria, con enfoque especial en los grupos más vulnerables, este tipo de proyectos es fundamental. Vemos que hoy, por ejemplo, los participantes de este proyecto han desarrollado capacidades productivas para cultivar alimentos (de forma orgánica) a pequeña escala y en áreas urbanas. A su vez han sido expuestos a nuevas formas de preparar alimentos (saludables y económicos) y han adquirido información sobre la importancia de la alimentación sana.

Finalmente se destaca la labor realizada por los *Jóvenes por la Seguridad Alimentaria* quienes han realizado un sinnúmero de actividades para sensibilizar a la comunidad paceña sobre la seguridad alimentaria y la buena alimentación. Estos agentes de cambio, han realizado una gran labor que ha repercutido en sus comunidades.

Maria Teresa Nogales
Directora Ejecutiva
Fundación Alternativas





El proyecto Seguridad Alimentaria Nutricional para el Desarrollo Humano Integral se implementó en el distrito 4 del macrodistrito de Cotahuma-ladera oeste de la ciudad de La Paz-en los Centros Integrales de la Sociedad Católica de San José (SCSJ).

Los Centros Integrales se encuentran ubicados en los barrios de Las Lomas y Alpacoma respectivamente.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

Empoderar a la comunidad de beneficiarios de la SCSJ para que estos puedan sobrellevar las vulnerabilidades relacionadas a la inseguridad alimentaria.

Generar un modelo replicable de bajo costo económico para el cultivo de alimentos frescos y nutritivos.

Generar destrezas relacionadas a la preparación y el consumo de alimentos sanos y saludables.

Generar capacidades de gestión e incidencia en la agenda pública con miras a generar seguridad alimentaria nutricional.

SEGUIMIENTO A LA LÍNEA BASE DE SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LOS CENTROS INTEGRALES DE LA SCSJ

En la gestión 2013 se realizó una línea base con la comunidad de beneficiarios y en el radio de influencia de los Centros Integrales de la Sociedad Católica de San José. Los datos revelaron que existe inseguridad alimentaria en la zona.

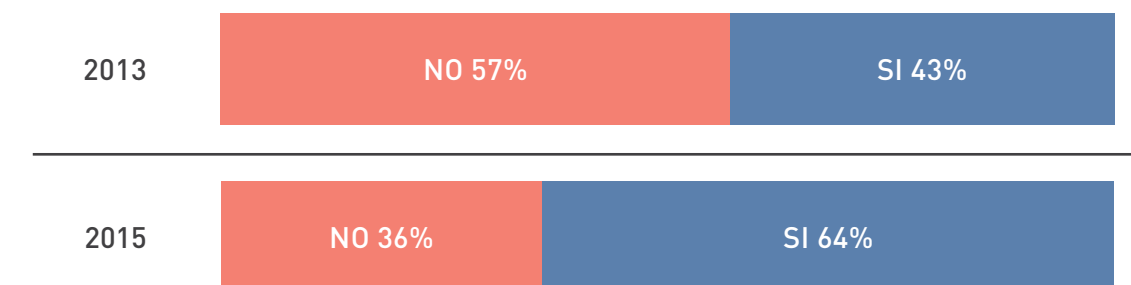
Se ha trabajado dos años implementando capacitaciones y talleres sobre Seguridad Alimentaria (incluyendo la producción de alimentos) con todo el personal de los Centros Integrales, con jóvenes y NNA y padres de familia. También se condujeron actividades de incidencia con vecinos de la zona y se llevaron a cabo demostraciones culinarias centradas en la cocina económica y saludable.

Para la gestión 2015, después de dos años de trabajo con los centros, se volvieron a recolectar datos sobre el acceso, la disponibilidad y el uso de alimentos. Los datos recolectados conllevan a los siguientes resultados:

DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS FRESCOS Y NUTRITIVOS

Se considera que el haber sensibilizado a los padres de familia y a los NNA sobre la seguridad alimentaria va logrando que ellos consideren la importancia de rescatar la costumbre de cultivar alimentos propios. El 2015 el 64% de los encuestados indica haber emprendido acciones de agricultura urbana en sus hogares, un incremento del 21% desde el 2013.

¿Tienes plantas comestibles en casa?



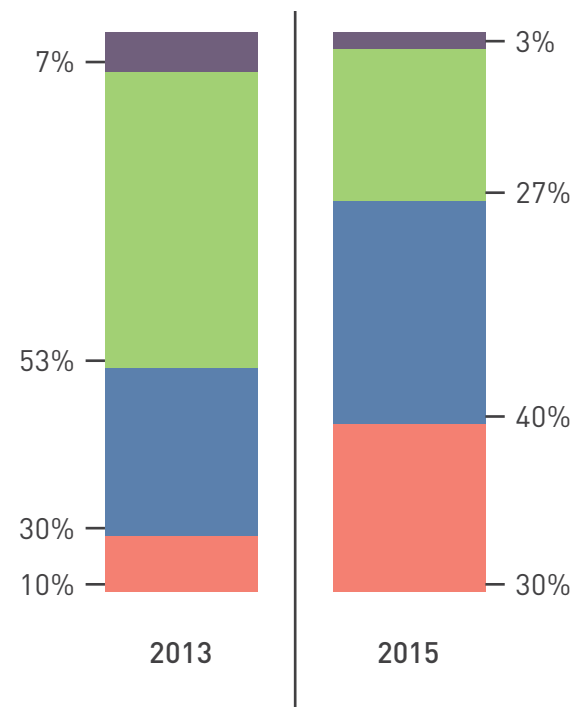
ACCESO A ALIMENTOS FRESCOS Y NUTRITIVOS

Se resalta que del 2013 al 2015 se ha reducido un 26% la población que señala que algunas veces no tienen suficiente para comer.

Esta gestión (2015) el 27% de las personas encuestadas indica que algunas veces no tienen suficiente para comer, en comparación con el 53% el año 2013. Se señala también que del 2013 al 2015 se nota una reducción del 4% en las familias que señalan que a menudo no tienen suficiente para comer. Sin embargo, un 3% afirma que a menudo no tienen suficiente para comer, lo que aún se considera un dato preocupante. Se recomienda trabajar para reducir este porcentaje a un cero por ciento.

Ahora voy a leer cuatro frases ¿me podría decir cuál describe mejor la situación de su hogar en los últimos 12 meses?

- A menudo no tenemos suficiente para comer
- Algunas veces no tenemos suficiente para comer
- Siempre tenemos suficiente para comer pero no siempre tenemos los alimentos que nos gustan y queremos
- Siempre tenemos suficiente para comer y siempre tenemos los alimentos que nos gustan y queremos



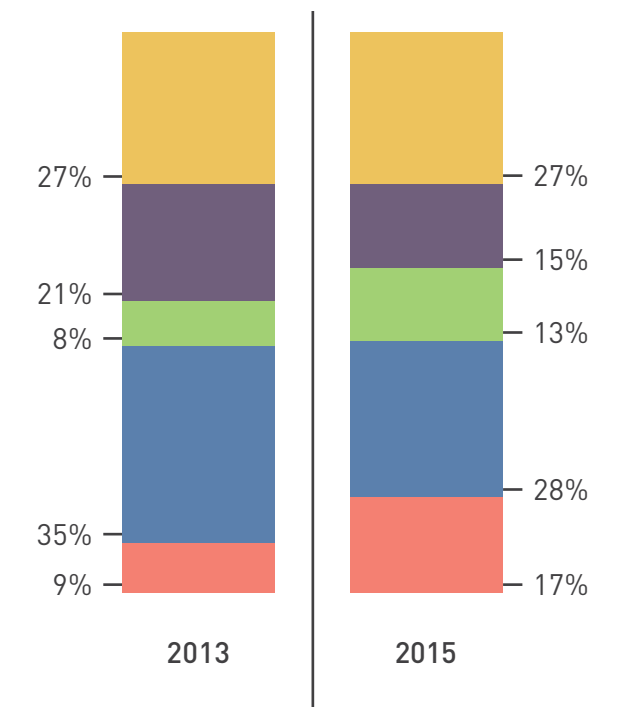
USO Y COSTUMBRES DE CONSUMO DE ALIMENTOS

La información proporcionada por los NNA en las encuestas suministradas refuerza en gran medida lo que sostienen los padres. Del 2013 al 2015 se ha reducido un 7% el consumo de carbohidratos, pero continúa siendo la base de su comida diaria. El consumo de carne, según la comparación de datos recolectados, se ha reducido un 6%. El 9% de los NNA encuestados en la gestión 2013 indica que con frecuencia consumen verduras en ensaladas pero en cantidades reducidas. El 2015 este dato se ha incrementado en un 8%.

Se considera que la disponibilidad y accesibilidad de los alimentos frescos, aún son elementos que las familias (padres de familia y NNA) identifican como una causa de inseguridad alimentaria en los barrios.

¿En tu casa qué platos comen más?

- Sopas de hueso, fideo, arroz, papalisa, verdura
- Carne
- Pollo
- Fideo, arroz, papa, chuño
- Verdura/ensalada



PLAN DE ACCIÓN

En base a los datos recolectados en la gestión 2013 y la disponibilidad de la Sociedad Católica de San José de empoderar a su comunidad de beneficiarios y equiparlos con las destrezas necesarias para sobrellevar los retos de la inseguridad alimentaria, el proyecto se estructuró en tres ejes.

1 PRODUCCIÓN SOSTENIBLE LOGROS

Se ha mejorado el acceso y disponibilidad de alimentos frescos, nutritivos y saludables al haber incorporado invernaderos y parcelas de cultivo al aire libre en los Centros Integrales.

Se ha empoderado a las personas con los conocimientos y las habilidades necesarias para garantizar su derecho a la alimentación.

2 ALIMENTACIÓN SANA LOGROS

Se ha sensibilizado a NNA, padres de familia y al personal de los Centros Educativos sobre cómo preparar alimentos sanos, nutritivos y económicos.

Se ha empoderado a las personas con los conocimientos y las habilidades necesarias para darle un uso adecuado a los alimentos.

3 INCIDENCIA EN LA AGENDA PÚBLICA LOGROS

Se han fortalecido las capacidades de incidencia de los Jóvenes por la Seguridad Alimentaria. Ahora transmiten sus conocimientos a otras personas con miras a generar cambios propositivos en su comunidad.

Se han empoderado a los jóvenes con conocimientos y las habilidades necesarias para gestionar acciones que logren garantizar su derecho a la alimentación.



1 PRODUCCIÓN SOSTENIBLE



ESPECIALIZACIÓN

El personal de la SCSJ y los NNA de los Centros Integrales han reforzado sus conocimientos acerca de la producción orgánica de alimentos. Ahora cuentan con las habilidades necesarias para cultivar en áreas urbanas y replicar su experiencia en la comunidad.



PRODUCCIÓN

Mediante capacitaciones y asistencia técnica sostenida, cada Centro Integral ha llegado a contar con una producción variada de hortalizas y hierbas aromáticas. Una vez por semana se cosecha y los productos son entregados a la cocina para complementar la preparación de alimentos nutritivos.



AMPLIACIÓN

En ambos Centros Integrales se han adecuado nuevos espacios para expandir la producción de alimentos propios. Los invernaderos, las parcelas al aire libre y los cultivos verticales están produciendo alimentos para los centros y sirven para motivar a la comunidad a cultivar en sus hogares.



DIFUSIÓN

El personal de la SCSJ, haciendo uso de los conocimientos adquiridos sobre Seguridad Alimentaria y producción de alimentos comestibles, ha realizado diferentes actividades de sensibilización dirigidas a padres de familia, NNA y colegios.





TRANSFERENCIA

Durante el transcurso del proyecto se ha ampliado la infraestructura productiva, se han reforzado las destrezas de producción de alimentos en el personal de los Centros Integrales y se ha dado continuidad a la elaboración de material educativo sobre cómo mantener un huerto orgánico.

El material producido ha sido transferido a la SCSJ y busca facilitar la continuidad del trabajo realizado en Seguridad Alimentaria, dentro y fuera de los Centros Integrales.

2 ALIMENTACIÓN SANA





DEGUSTACIÓN DE COSECHAS PROPIAS

Festejando el fruto de su trabajo, el personal de la SCSJ ha degustado las cosechas de los espacios productivos de cada Centro Integral. Aplicando y aprendiendo diferentes recetas, el personal ha preparado alimentos deliciosos y saludables.



DEMOSTRACIONES CULINARIAS

Chefs invitados, nacionales e internaciones, han visitado los Centros Integrales para compartir recetas nutritivas, rápidas de preparar, económicas y deliciosas con el personal de la SCSJ, padres de familia y NNA.

INCORPORANDO A LA FAMILIA

El proyecto también incorporó talleres y sesiones de sensibilización, dirigidas a padres de familia beneficiarios de los Centros Integrales, sobre seguridad alimentaria con enfoque en la producción urbana de alimentos y la alimentación saludable.

Estas iniciativas buscan dotar a los padres de familia la misma información que van recibiendo sus hijos en los Centros Integrales. De esta manera, los miembros del hogar adquieren conocimientos similares y pueden tomar acciones conjuntas.



3 INCIDENCIA EN LA AGENDA PÚBLICA





FORMACIÓN

En cada Centro Integral se han conformado grupos de 15 Jóvenes y 15 niños. Los 60 integrantes de Jóvenes por la Seguridad Alimentaria han aprendido a convertir sus inquietudes en propuestas positivas y acciones de transformación.

ACCIÓN

Los Jóvenes por la Seguridad Alimentaria han compartido sus conocimientos con otros jóvenes, niños y adultos mediante juegos, mensajes y proyectos de agricultura urbana. Ellos también han cultivado en sus Centros Integrales y han apoyado actividades en el Huerto Orgánico Lak'a Uta.



DIFUSIÓN

Los jóvenes han realizado diferentes actividades de difusión para compartir sus mensajes de seguridad alimentaria. Ellos han realizado campañas puerta a puerta, iniciativas de venta y regalo de plántines a vecinos y padres de familia, acciones educativas en colegios y han visitado medios de comunicación.



TRANSFORMACIÓN

Los Jóvenes por La Seguridad Alimentaria han transformado espacios no utilizados en huertos urbanos y han concientizando a muchos vecinos sobre la importancia de producir alimentos propios y la alimentación saludable. Mediante sus acciones, estos jóvenes se han convertido en agentes de cambio.



MEDICIÓN DE IMPACTO

El 2015 se ha realizado el seguimiento a la Línea Base de Seguridad Alimentaria (2013) para medir el impacto que han tenido las intervenciones realizadas hasta la fecha. Es importante contar con datos actualizados para direccionar futuros esfuerzos vinculados a la seguridad alimentaria.

El estudio muestra cambios generados entre la población de beneficiarios de la SCSJ en torno a los tres pilares de la seguridad alimentaria (acceso, disponibilidad y buen uso). Por ejemplo, se evidencia un incremento en el consumo de frutas y verduras por parte de los NNA. También se registran cambios de hábitos alimenticios entre el personal de los Centros Integrales y se comprueba que las familias están empezando a cultivar a pequeña escala en sus hogares.

Se considera que la producción propia de alimentos, ha motivado tanto a NNA como al personal a tomar acciones concretas sobre su seguridad alimentaria. Ambos grupos también muestran interés de replicar lo que han aprendido dentro su comunidad.

¿QUIÉNES SOMOS?

COORDINACIÓN DEL PROYECTO:

Sociedad Católica de San José es una organización no gubernamental, sin fines de lucro, fundada el año 1878 con la misión de dar respuesta adecuada a las necesidades de personas en situación de alto riesgo y extrema pobreza. En la ladera oeste de la ciudad de La Paz, la Sociedad Católica San José cuenta con dos Centros Integrales a través de los cuales desarrolla acciones de manera preventiva en favor de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y sus familias en las áreas de educación y salud.

IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO:

Fundación Alternativas es una organización sin fines de lucro dedicada a fomentar alternativas sostenibles para garantizar seguridad alimentaria en las ciudades de Bolivia. El trabajo de Alternativas está centrado en unir esfuerzos cívicos, públicos y privados en el diseño y la aplicación de políticas públicas, programas e iniciativas que permitan a los ciudadanos y a las comunidades satisfacer su derecho universal a la alimentación.

FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO:

Canadian Feed the Children es una organización internacional cuya visión es un mundo donde los niños crecen sin pobreza. Trabajando con socios locales a nivel internacional y en Canadá, su misión es mejorar el bienestar de los niños y la autosuficiencia de sus familias y comunidades. Construyendo capacidad en la comunidad para crear oportunidades a largo plazo, la seguridad alimentaria sostenible y el acceso a la educación.



Sociedad Católica de San José

Calle Almirante Grau, No. 170
Zona Central, La Paz (Bolivia)
[www. sociedadesan jose.org](http://www.sociedadesan jose.org)
Teléfono: (591) 2-236-6933



ALTERNATIVAS
Cultivando Comunidades

Fundación Alternativas

Av. 20 de Octubre, Edificio
No. 2034, Piso 2, Oficina 204
Sopocachi, La Paz (Bolivia)
www.alternativascc.org
Teléfono: (591) 2-241-9061



Canadian Feed the Children

Calle Méndez Arcos No. 750,
Edificio Jannet Angela, Piso 2
Sopocachi, La Paz (Bolivia)
www.CanadianFeedTheChildren.ca
Teléfono: (591) 2-212-4036