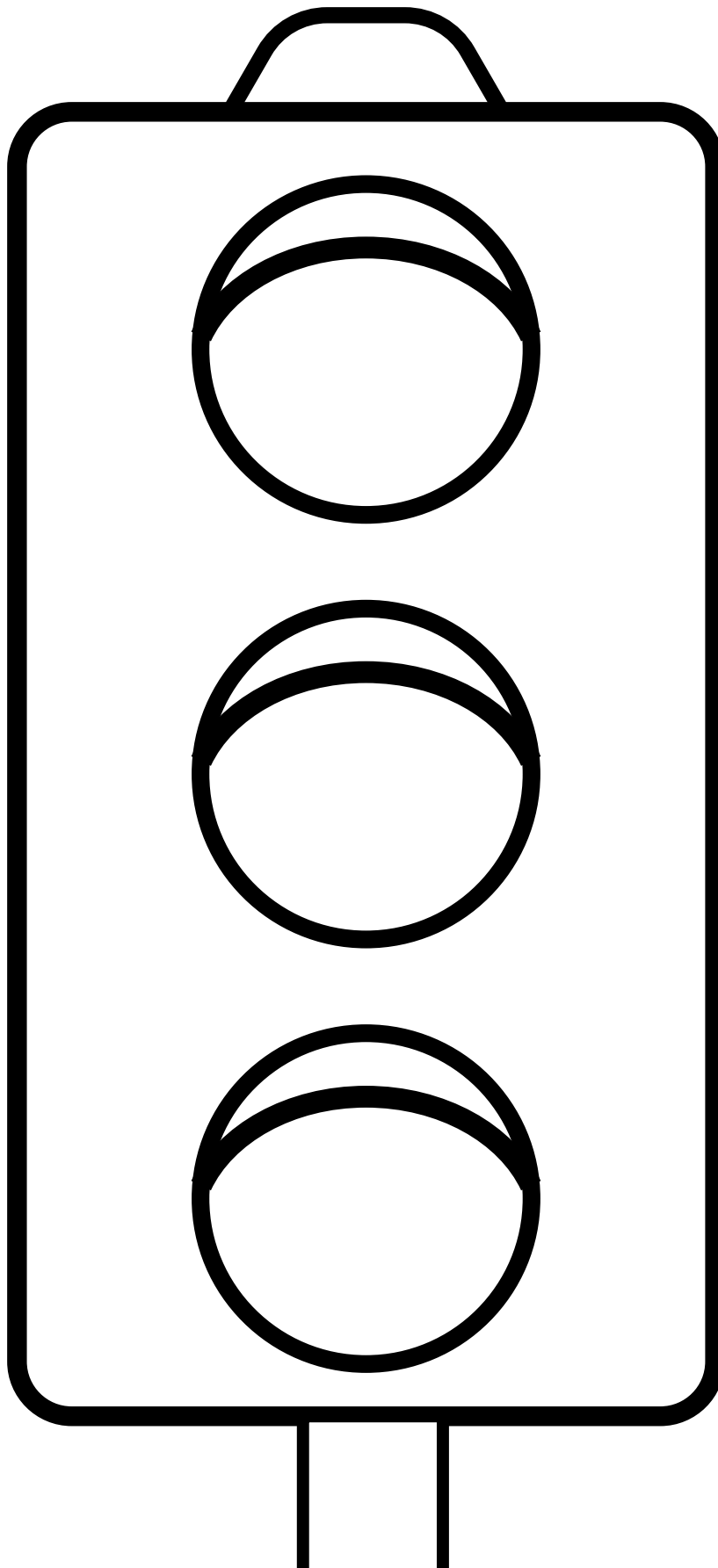




## ANEXO 1 SEMÁFORO

Paso 1: pinta el foco de arriba de color ROJO.  
Paso 2: pinta el foco del medio de color AMARILLO.  
Paso 3: pinta el foco de abajo de color VERDE.



**ROJO**

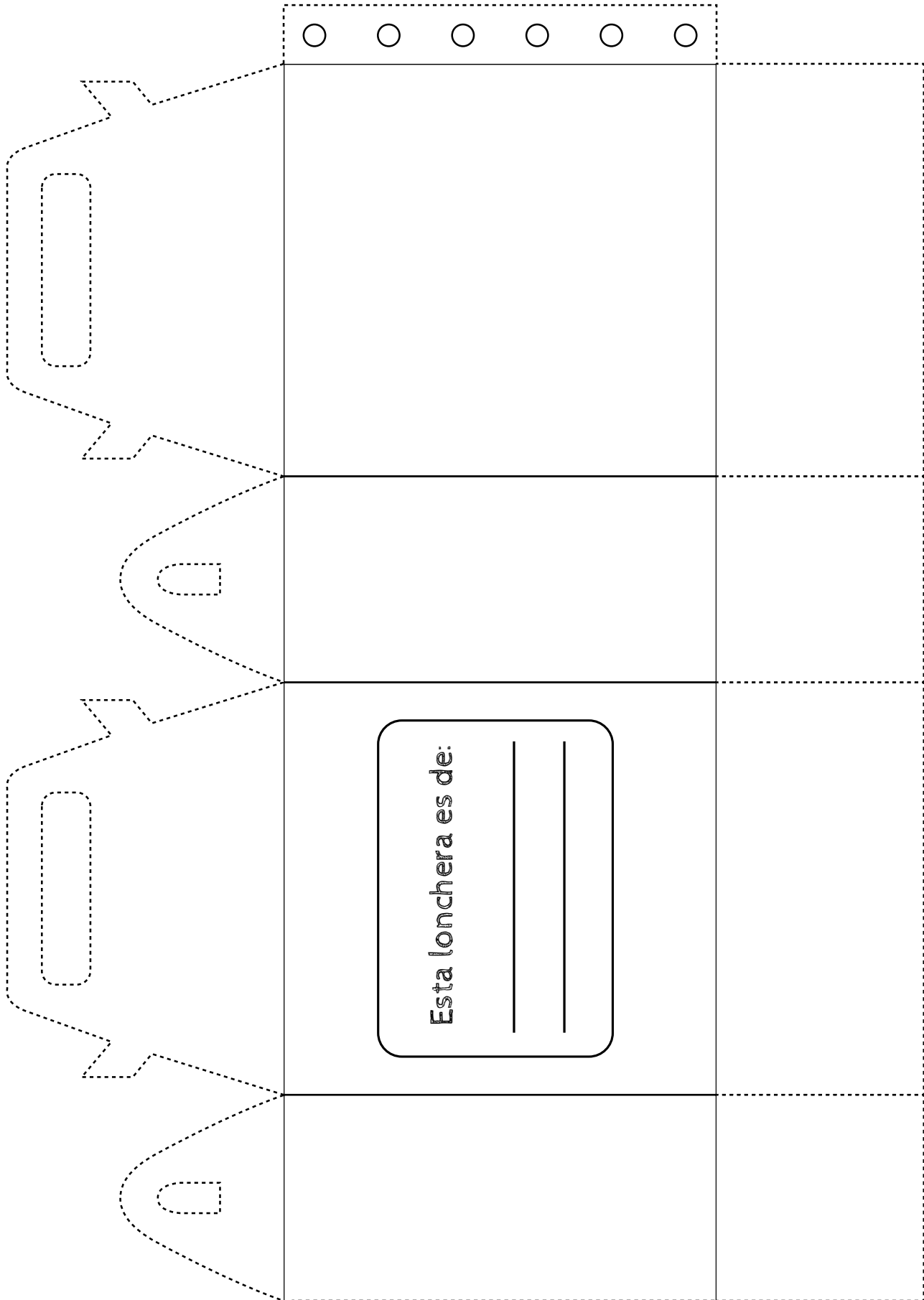
**AMARILLO**

**VERDE**



# ANEXO 2 MOLDE DE LONCHERA

Con ayuda de el/la docente, pinta, escribe tu nombre, recorta y arma tu lonchera.





# ANEXO 3 GUÍA DE EVALUACIÓN DE KIOSCOS

Armar un librito para cada pareja.



## Evaluación del Kiosco de Nuestra Escuela

Realizada por:

---

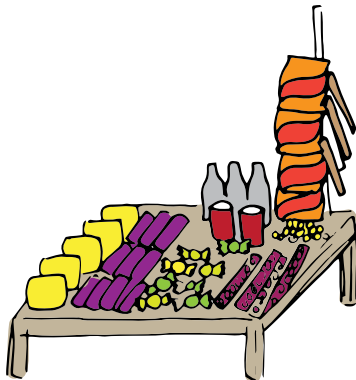
---

¿Cuántos puntos obtuvo?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



## ¿Cómo se venden los productos en el kiosco?



¿Venden al aire libre?

- SÍ
- NO



¿Venden en un kiosco adecuado?

- SÍ
- NO





### ANEXO 3 GUÍA DE EVALUACIÓN DE KIOSCOS

Armar un librito para cada pareja.



#### ¿Cómo se maneja la basura en el kiosco?



¿La basura está siendo manejada así?

SÍ

NO



¿La basura está siendo manejada así?

SÍ

NO



#### ¿Cómo se conservan los productos en el kiosco?



Los productos que se venden están sin refrigeración

SÍ

NO



Los productos que se venden están refrigerados

SÍ

NO



### ANEXO 3 GUÍA DE EVALUACIÓN DE KIOSCOS

Armar un librito para cada pareja.



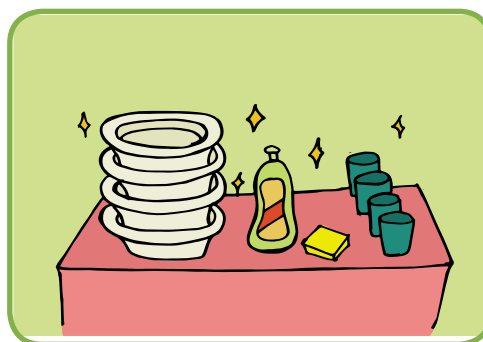
#### ¿Cómo se manipulan los platos y los vasos en el kiosco?



No se lavan ni ordenan los platos y vasos después de usarlos

SÍ

NO



Se lavan y ordenan los platos y vasos después de usarlos

SÍ

NO



## ANEXO 4 CERTIFICADO DE AGRADECIMIENTO

Elaborar un certificado para cada kiosco.

EL PRIMER CURSO DE INICIAL CONFIERE EL PRESENTE:

**CERTIFICADO  
DE AGRADECIMIENTO**

A: \_\_\_\_\_

POR LA CALIDAD DE SU SERVICIO Y POR CUIDAR DE NUESTRA SALUD.

Es otorgado en la ciudad de \_\_\_\_\_ a los \_\_\_\_\_ del mes de \_\_\_\_\_ del año \_\_\_\_\_

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



# ANEXO 5 TABLERO PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN DEL DESAYUNO ESCOLAR

Este tablero debe ser elaborado previamente para cada grupo.



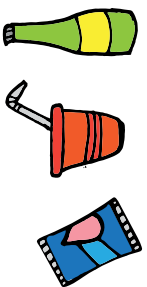
No nos gusta



Nos gusta muy poco



Nos gusta mucho



Alimentos que recibimos en la escuela  
**LIQUIDOS**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>



# ANEXO 5 TABLERO PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN DEL DESAYUNO ESCOLAR

Este tablero debe ser elaborado previamente para cada grupo.



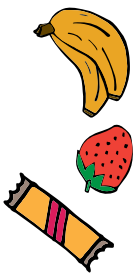
No nos gusta



Nos gusta muy poco



Nos gusta mucho



Alimentos que recibimos en la escuela  
SÓLIDOS


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



## ANEXO 6 ELABORACIÓN DE LONCHERAS SALUDABLES

### TABLA DE ALIMENTOS SALUDABLES

Prueba diferentes productos para elaborar nuevas y creativas combinaciones para tu lonchera saludable.

TIPOS DE ALIMENTOS POR SUS BENEFICIOS	ALGUNOS PRODUCTOS SUGERIDOS	
<b>PROTECTORES</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>HORTALIZAS</b>
	Plátano Manzana Pera Mango Uva Chilto Achachairú Mandarina Naranja Kiwi Piña Sandía Toronja (pomelo) Granadilla Frutilla Pacay Papaya Melón Higo Tuna Durazno	Espinaca Brócoli Coliflor Acelga Lechuga Haba Arveja Pimentón Tomate Cebollín Choclo (maíz) Zanahoria Nabo Beterraga (remolacha) Pepino Zapallo Vainitas Palmito
<b>FORMADORES</b>	<b>PROTEÍNAS (ANIMALES Y VEGETALES)</b>	
	Leche, yogurt, queso, requesón, huevo, hongos, carnes (pollo, pescado, res, cerdo), legumbres (vainita, haba, maní, arveja, frijol, tarwi, lenteja, soya, quinua, cañahua), tofu, almendras, nueces.	
<b>ENERGIZANTES</b>	<b>CARBOHIDRATOS Y ALMIDONES</b>	
	Papa, camote, yuca, papaliza, oca, walusa, plátano de freír, arroz, fideos y pastas, legumbres (vainita, haba, arveja, frijol, lenteja, soya, tarwi), cereales (avena, quinua, cañahua, trigo, amaranto, sémola)	

Si deseas endulzar tu lonchera saludable utiliza cualquiera de los siguientes **ENDULZANTES ENERGIZANTES**:

- Miel, miel de caña
- Chancaca
- Uvas pasas
- Dulce de leche
- Leche condensada
- Azúcar morena

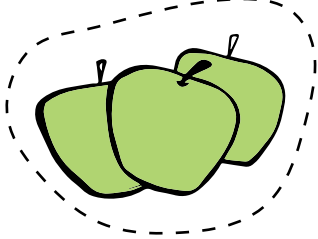


## ANEXO 7 MIS OPCIONES SALUDABLES

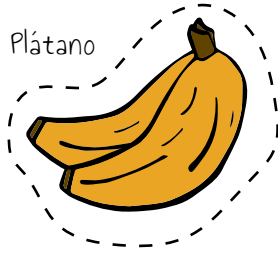
Recortar y seleccionar los alimentos para armar tu lonchera para cada uno de los cinco días de clase.



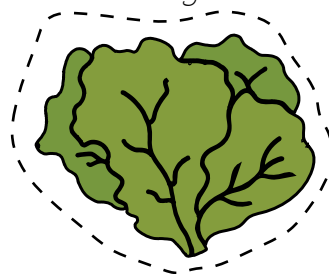
Manzana



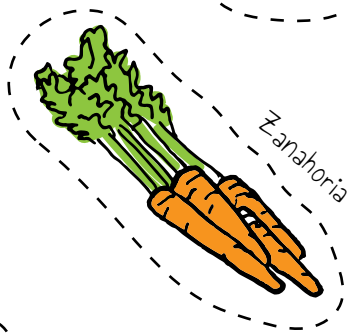
Plátano



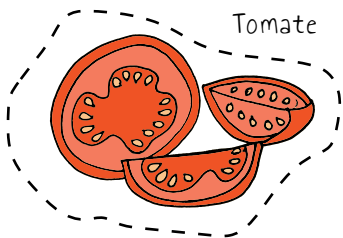
Lechuga



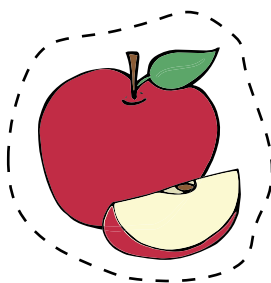
Zanahoria



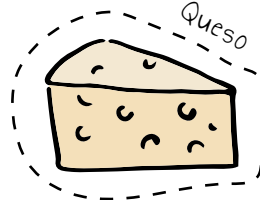
Tomate



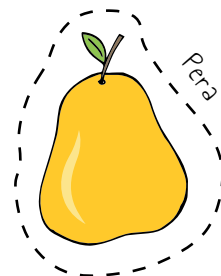
Manzana



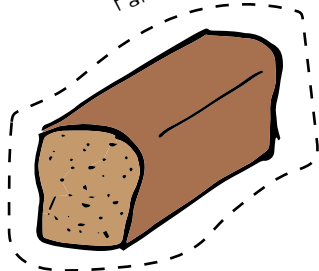
Queso



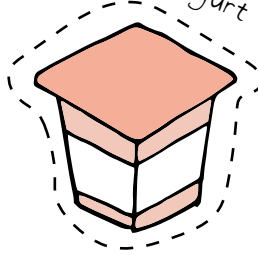
Pera



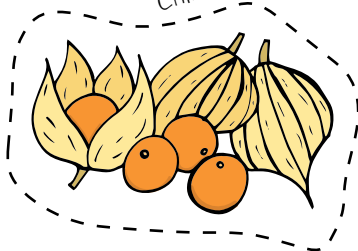
Pan



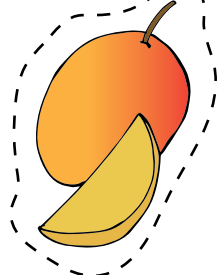
Yogurt



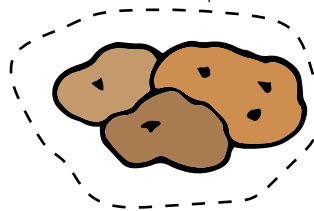
Chilto



Mango



Papa





# ANEXO 8 MI LONCHERA SALUDABLE

Recortar y seleccionar los alimentos para armar tu lonchera para cada uno de los cinco días de clase.

