

LOS IMPACTOS DEL HUERTO ORGÁNICO LAK'A UTA: 2016

FUNDACIÓN ALTERNATIVAS
Estudio e Informe realizado por:
Alvaro Calderón, noviembre 2016

resumen ejecutivo

INTRODUCCIÓN

La Fundación Alternativas implementa desde mayo del 2014 el proyecto Huerto Orgánico Lak'a Uta en un parque de la zona de Cotahuma en la ciudad de La Paz. El objetivo del proyecto es desarrollar iniciativas replicables que permitan incrementar el acceso y la disponibilidad de alimentos frescos y nutritivos.

El Huerto Orgánico Lak'a Uta es un espacio de encuentro, abierto al público, que influye no sólo en los participantes directos sino que en muchas otras personas. Así, desde su inauguración el año 2014, cerca de 4000 personas ya han visitado el huerto para conocer la iniciativa, aprender o compartir con la comunidad.

EJES TEMÁTICOS DE LA INVESTIGACIÓN

En noviembre del 2016 se realizó un segundo estudio de investigación sobre los impactos del Huerto Orgánico Lak'a Uta. Nuevamente se buscó identificar los resultados y el impacto que el huerto está generando en las familias que participan de este proyecto.

El estudio da énfasis a identificar cambios relacionados a seguridad alimentaria, desarrollo y apropiación de hábitos saludables de alimentación, nuevos conocimientos y habilidades, ahorros económicos, vínculos comunitarios, contacto con la naturaleza y otros aspectos que influyen en el bienestar.

También se buscó información sobre los obstáculos y las dificultades que tienen los responsables de las

parcelas para armar y mantener su huerto y otros aspectos relacionados a la sostenibilidad y difusión de la iniciativa.

Para este estudio se tomó en cuenta nuevamente la definición de seguridad alimentaria proporcionada por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO):

“La seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana” (FAO, 2009).

EL LUGAR DE INTERVENCIÓN

A más de 3600 metros sobre el nivel del mar, el Huerto Orgánico Lak'a Uta está ubicado en el macrodistrito de Cotahuma de la ciudad de La Paz (aproximadamente 150 mil habitantes). El clima es seco con temporada de lluvias en verano, templado, de alta montaña, con una temperatura promedio anual de 16°C, con un mínimo de 5°C y un máximo de 22°C.

El Huerto Orgánico Lak'a Uta es un espacio dividido en parcelas continuas de 16 metros cuadrados donde 40 familias cultivan sus alimentos. Por la topografía de la ciudad, el huerto está dividido en dos terrazas de distinto nivel. Veinte parcelas ubicadas en la primera plataforma, ubicada en la terraza superior y 20 parcelas en la segunda plataforma, ubicada en la terraza inmediata inferior.

METODOLOGÍA

Se desarrolló un instrumento con 24 preguntas basado en una investigación bibliográfica y los instrumentos de evaluación aplicados el año anterior. Se aplicaron 25 encuestas a titulares de parcela, universo que representa un 62,5% del total de la población de la comunidad del huerto. Se procesó la información de las encuestas tomando en cuenta todas las respuestas.

En la investigación de línea base realizada el 2015, la plataforma dos del Huerto Orgánico Lak'a Uta tenía

muy poco tiempo funcionando y los titulares de las parcelas de esa plataforma estaban en una etapa de armado de infraestructura. En cambio los participantes de la plataforma uno ya venían produciendo al menos por un año.

En esta segunda investigación, los datos recolectados de ambas plataformas se agrupan indistintamente ya que los 40 participantes han pasado de la etapa de la construcción y armado de sus parcelas a una etapa productiva.

SEGURIDAD ALIMENTARIA

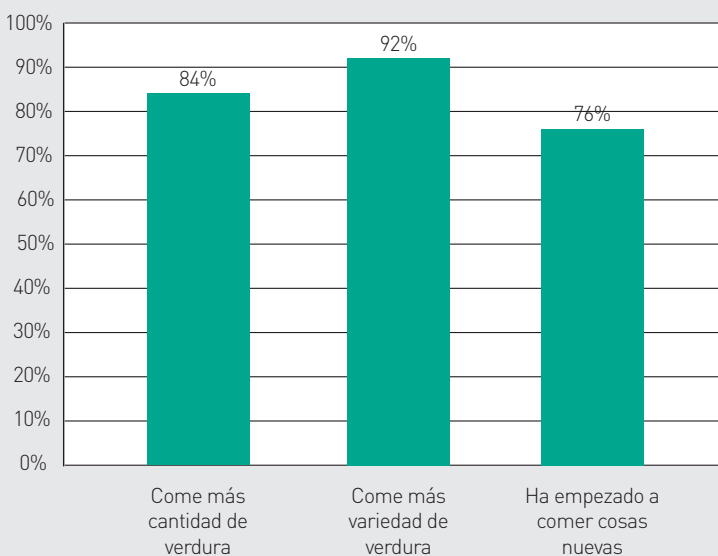
Al aprender a cultivar, las personas se empoderan y logran jugar un papel más activo en garantizar su derecho a la alimentación.

La agricultura urbana influye favorablemente en la seguridad alimentaria de las familias de los que la practican. Desde que siembran en el Huerto Orgánico Lak'a Uta, los entrevistados indican que comen mayor cantidad de verduras (84%), comen más variedad de verdura (92%), empezaron a comer cosas nuevas (76%) y van incorporando más verduras a la olla porque es necesario consumir la cosecha de su parcela (12%). Se considera que estos datos reflejan la relación directa que existe entre la adopción de la agricultura urbana y cambios en la alimentación tanto personal como familiar.

De igual manera, los entrevistados indican que han cambiado su forma de cocinar (80%), cocinan con más verduras (72%), utilizan verduras que no conocían (52%) y comenzaron a utilizar acelga en la cocina, que antes no usaban o no les gustaba (21%). Los encuestados han resaltado que sus cosechas los obligan a incorporar más verduras en sus ollas.

En el Huerto Orgánico Lak'a Uta, el 100% de los encuestados indica que los alimentos que cultivan en el huerto son consumidos por su familia. Algunas personas dicen que esporádicamente también comparten sus productos con la familia extendida o amigos. Ciertamente, el acceso y la disponibilidad de alimentos mejora para las familias, se complementa la canas-

Desde que siembras, tu familia:



ta básica familiar con productos frescos y sanos, aumenta la variedad y cantidad de verduras consumidos y las personas dependen menos de la disponibilidad y las fluctuaciones de los precios en los mercados. El 88% de los encuestados considera que las cosechas del huerto son un aporte económico para sus familias.

La participación en el huerto hace que las personas valoren más la alimentación y los alimentos, utilicen sus cosechas en la preparación de sus comidas, aprovechen al máximo las hojas, tallos y flores de los productos y compartan recetas y formas de cocinar más saludablemente. Además de fomentar una dieta familiar variada y nutritiva, el huerto mejora la seguridad alimentaria de los participantes.

OTROS RESULTADOS

Las actividades asociadas a la producción de hortalizas frescas para el consumo familiar traen otros beneficios para quienes las practican. Sobre los diferentes beneficios que genera el cultivar y ser miembro de la comunidad del huerto, un 96% indicó que hace más ejercicio, 100% pasa más tiempo al aire libre, 48% pasa más tiempo con la familia, 100% habla más con personas que no son familiares, 96% ocupa bien su tiempo libre y 96% que aprende cosas nuevas. También surgieron respuestas vinculadas a aspectos como nuevas amistades, oportunidades para conocer nuevas personas, sembrar flores, tener oportunidades para innovar, aprender a preparar las verduras, sentirse libre y la oportunidad para los hijos de aprender y divertirse.

A raíz de su participación en el huerto, muchas personas consideran que serían capaz de transmitir a otras personas los conocimientos adquiridos en el Lak'a Uta (92%), otros cuentan que alguna vez ya han transmitido estos conocimientos (84%). El 80% de la población encuestada asegura haber empezado a sembrar en otros espacios desde su participación en el huerto.

Desde que siembras en el Lak'a Uta, ¿te sientes más capaz o más informado para alimentar bien a tu familia?

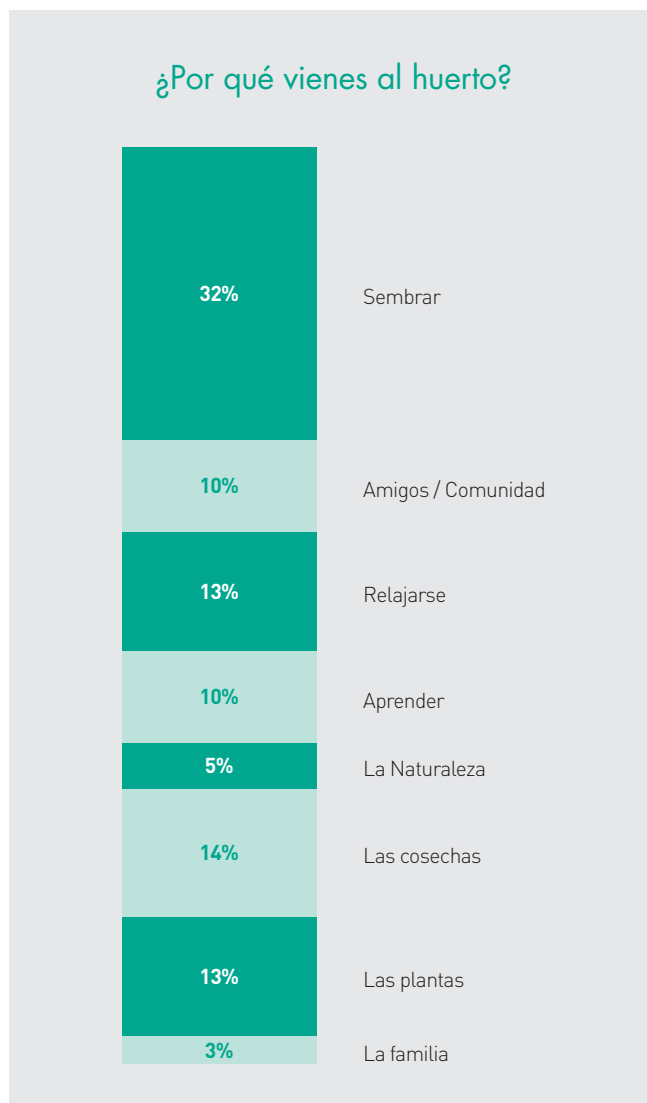
SI - 88%

Es interesante cómo se valora la oportunidad de aportar, tener apoyo e intercambiar ideas y ver cómo los miembros aprenden e intercambian conocimientos, ideas y modelos de infraestructura y producción y muchas veces trabajos conjuntos y proyectos comunes.

Todos los resultados actuales respaldan los datos obtenidos a partir de la línea base del año anterior. Así, en el

CONCLUSIONES

Fundación Alternativas propone implementar acciones que deriven en mejoras en la seguridad alimentaria de los habitantes urbanos. El Huerto Orgánico Lak'a Uta tiene este objetivo principal. En la línea base obtenida en 2015 ya se habían observado cambios positivos en los aspectos fundamentales de la seguridad alimentaria para los participantes. Los resultados de ambos estudios respaldan que la agricultura urbana es un mecanismo con mucho potencial para mejorar la seguridad alimentaria.



estudio del 2015 también un alto porcentaje de los entrevistados indicó que su actividad en el huerto es un aporte económico para el hogar (97%) y todos indicaron que su familia es la principal consumidora de las cosechas. El 2015 el 97% de los encuestados consideró que el huerto le ofrece comunidad y que se siente parte de ella.

A partir de los datos obtenidos se observan resultados positivos en las familias en relación a seguridad alimentaria, bienestar y el desarrollo de lazos comunitarios. Se considera que la participación en el huerto hace que las personas valoren más la alimentación y los alimentos, utilicen las cosechas en la comida, aprovechen al máximo las hojas, tallos y flores de los productos y compartan recetas y formas de cocinar más saludablemente. Desde luego, todo ello aporta a la seguridad alimentaria de los participantes.

Así también, la Comunidad del huerto es reconocida como tal por sus miembros y los integrantes han tomado conciencia de sí como grupo. Ellos hablan naturalmente de la Comunidad y proponen acciones y actitudes que mejoren la vida comunitaria o que influyan positivamente en otros grupos. Han generado un sentido de pertenencia e identidad social que les permite considerarse una unidad social con las potencialidades que esto significa.

El proyecto influye positivamente en aspectos esenciales para el bienestar como trabajar con el cuerpo, mejorar la salud mental, fortalecer vínculos familiares y generar nuevos vínculos fuera de la familia, permitir mayor contacto con la naturaleza y otros. También sirve para que las personas aprendan cosas nuevas y desarrollen nuevas capacidades, aspectos que no sólo influyen sobre el bienestar sino que también van generando nuevas aptitudes laborales.

La Comunidad del Huerto busca aportar al desarrollo y la transformación de su ciudad y sociedad. Este colectivo urbano va generando un modelo de bienestar y vida social basada en el respeto, la solidaridad, la reciprocidad, la participación y el compromiso.

El huerto permite a las personas desarrollar capacidades y generar mayor conciencia sobre la importancia de adoptar una alimentación saludable. Esto ayuda a empoderar a sus miembros para que jueguen un papel más activo en garantizar su derecho a la alimentación. Las personas que cultivan aquí se están transformando en agentes de cambio que impulsan el sueño de tener ciudades más verdes con seguridad alimentaria.



ALTERNATIVAS
Cultivando Comunidades

Av. 20 de Octubre, Edif. N° 2034
Oficina No. 204
Sopocachi, La Paz, Bolivia
Tel: (+591) 22-419061
www.alternativascc.org



Este trabajo fue posible con el
apoyo financiero de Hivos