

LOS IMPACTOS DEL HUERTO ORGÁNICO LAK'A UTA: 2015

FUNDACIÓN ALTERNATIVAS
Estudio e Informe realizado por:
Jason Skipton & Alvaro Calderón,
Septiembre 2015

resumen ejecutivo

INTRODUCCIÓN

La Fundación Alternativas implementa desde mayo del 2014 el proyecto Huerto Orgánico Lak'a Uta en un parque de la zona de Cotahuma en la ciudad de La Paz. El objetivo del proyecto es desarrollar soluciones e iniciativas que permitan incrementar el acceso y disponibilidad a alimentos para las personas, con miras a mejorar su seguridad alimentaria.

En los últimos años los huertos urbanos han ido ganando más importancia y atención, especialmente por su relación con la seguridad alimentaria, la producción orgánica de alimentos y la generación de empleo. Muchos esfuerzos se han realizado para demostrar estas relaciones y en La Paz se presenta la oportunidad de evaluarlas en el primer huerto urbano vecinal del país.

EJES TEMÁTICOS DE LA INVESTIGACIÓN

Investigar cobra importancia no sólo para poner en evidencia el impacto y los resultados obtenidos hasta el momento en el Huerto sino también para empezar a determinar las posibles relaciones entre estos resultados y los que puedan obtenerse en otras partes del mundo. Con estos propósitos se planteó una investigación cuantitativa, cualitativa y participativa con la Comunidad del Huerto Orgánico Lak'a Uta centrada en cuatro ejes: la seguridad alimentaria, el sentido de comunidad y la sostenibilidad de los cambios implementados.

Para medir la *seguridad alimentaria* se tomó en cuenta el uso eficiente de los alimentos, el equilibrio nutricional, los hábitos alimenticios y la disponibilidad y el acceso a alimentos nutritivos. En este sentido, se buscó identificar la relación que existe entre la seguridad alimentaria de las personas a raíz de su participación en el proyecto.

El *sentido de comunidad* es el sentimiento de pertenecer a una colectividad, de ser parte de una red de relaciones de apoyo mutuo en la que se puede confiar. Incluye la percepción de similitud con otros, de interdependencia basada en la reciprocidad, de voluntad de mantener interdependencia y de formar parte de una estructura social estable y fiable (Sanchez Vidal, 1996). Para fines de esta investigación se buscó identificar la cercanía entre los miembros

del huerto, su actitud hacia las actividades colectivas, su satisfacción de necesidades a partir de compartir e intercambiar y aspectos que tienen en común las personas.

A partir del consumo ambientalmente amigable, el aumento de capital social y natural y de comportamientos que involucran el consumo no material, *el bienestar* puede aumentar sin importar el aumento de los ingresos (Pretty, et. al., 2015). Para este estudio, se tomaron en cuenta seis factores críticos que se consideran influyen en el bienestar: (i) consumo de comida saludable; (ii) cuerpo activo; (iii) mente saludable; (iv) vínculos comunitarios y familiares; (v) contacto con la naturaleza; y (vi) apego a posesiones significativas.

La *sostenibilidad del cambio* (o permanencia) se determina por cómo actúa el promotor del desarrollo y por lo que hace o no hace o cómo actúa el destinatario de la innovación para asimilar un cambio, generalizarlo y adaptarlo a su propio sistema. Además de la adopción (decisión de uso), la asimilación incluye la implementación (el uso mismo) y la fase de confirmación (consolidación de una actitud favorable hacia la novedad). En este estudio se buscó identificar la actitud de los participantes hacia el proyecto y su influencia sobre la percepción de otras personas hacia el proyecto.

EL LUGAR DE INTERVENCIÓN

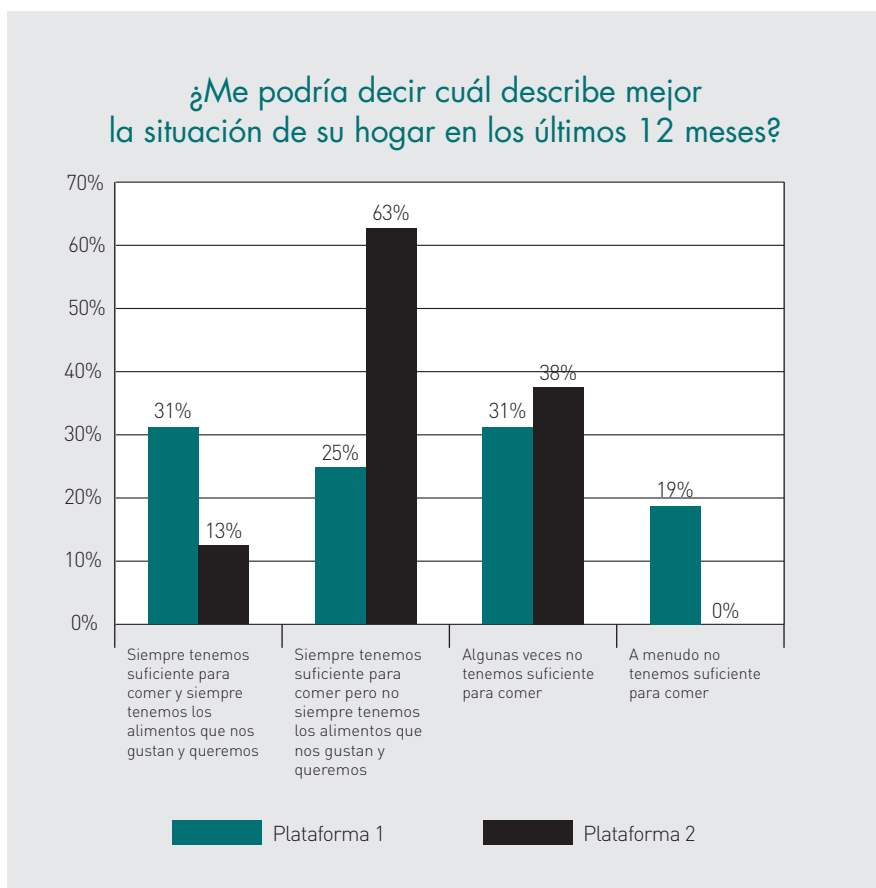
A 3600 metros sobre el nivel del mar, el Huerto Orgánico Lak´a Uta está ubicado en el macrodistrito de Cotahuma de la ciudad de La Paz, uno de los macrodistritos urbanos más poblados con 150 mil habitantes. La zona y la población a la que se dirige el proyecto es de medianos a escasos recursos. El clima es seco con temporada de lluvias en verano, templado, de alta montaña, con un promedio anual de 16°C, mínimo 5°C y máximo 22°C.

El Huerto Orgánico Lak´a Uta es un espacio dividido en parcelas continuas de 16 metros cuadrados donde los interesados cultivan alimentos. Por la topografía de la ciudad, el Huerto está dividido en dos terrazas. La primera plataforma cuenta con 20 parcelas, donde la mayoría tienen un año y dos meses al momento de la investigación. La segunda plataforma, ubicada en la terraza inmediata inferior, también cuenta con 20 parcelas y está activa tres meses al momento de la investigación.

METODOLOGÍA

Para este estudio, se desarrolló y aplicó un cuestionario de 68 preguntas, aplicado cara a cara en forma de entrevista personal. Cada entrevista tuvo una duración promedio de 30 minutos. Las entrevistas tomaron tres semanas en aplicarse y se alcanzó un 94% de cobertura, con 33 de 35 participantes entrevistados.¹

Con el fin de complementar y enriquecer los resultados obtenidos con las encuestas, también se llevó a cabo un grupo focal, participativo y no tradicional, con 25 miembros del huerto. Para esta actividad, se dividió al azar y en tres al grupo, con participantes de ambas plataformas en todos los grupos.



RESULTADOS

A partir de las entrevistas se obtuvieron resultados sobre la seguridad alimentaria, el sentido de comunidad, la influencia sobre el bienestar y la sostenibilidad de los cambios implementados como resultados del proyecto Huerto Orgánico Lak´a Uta.

SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA

El Huerto Orgánico Lak´a Uta ha influido en la seguridad alimentaria de sus miembros. Ellos expresan que han aprendido nuevas formas de cocinar e incorporar sus cosechas a sus ollas, que su alimentación ha mejorado y que además el huerto ayuda a depender menos de los caprichos del mercado.

SOBRE COMUNIDAD

Durante el grupo focal, los miembros del huerto se definieron como

¹ El momento en el que se realizó el estudio, el Huerto Orgánico Lak´a Uta contaba con 35 participantes. Actualmente el Huerto contiene 40 parcelas asignadas y activas.

“hombres, mujeres y niños trabajando por un mismo fin, sin discriminación”. Este ejercicio permitió a las personas identificar características similares y compartidas entre los miembros del huerto, cualidades que los une a pesar de sus diferencias personales. Entre estas, el gusto de experimentar y aprender, socializar e intercambiar ideas con otras personas, compartir experiencias y pasar tiempo en la naturaleza.

Los participantes también expresaron la importancia del trabajo en conjunto y su interés en que existan más actividades colectivas para seguir acercándose a los demás. Consideran importante seguir vinculándose con las personas de ambas plataformas mediante charlas, apthapis, jornadas de limpieza, aynis (jornadas de trabajo comunitario) y talleres productivos.

SOBRE BIENESTAR

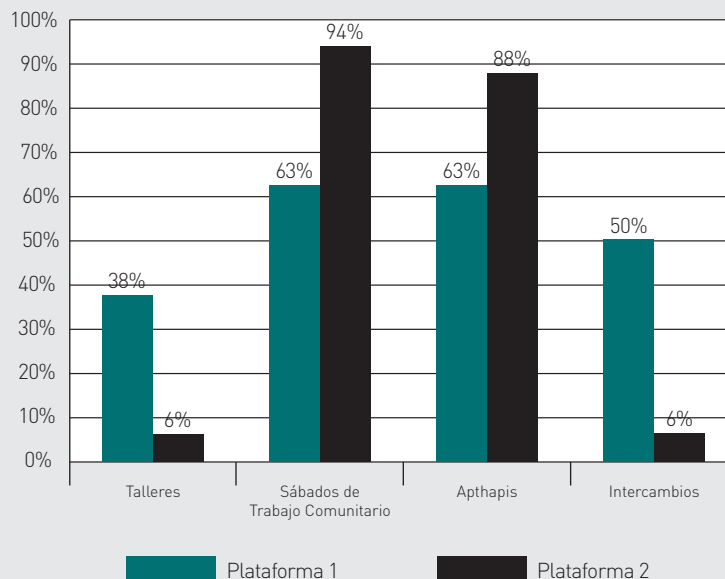
El proyecto influye positivamente en aspectos esenciales para el bienestar como ser en propiciar una alimentación más sana, trabajar con el cuerpo, mejorar la salud mental, fortalecer vínculos familiares y generar nuevos vínculos fuera de la familia, permitir mayor contacto con la naturaleza y otros. También sirve para que las personas aprendan cosas nuevas y desarrollen nuevas capacidades.

CONCLUSIONES

Los datos recolectados a raíz de esta investigación apuntan a que el proyecto está generando *cambios en la alimentación de las personas involucradas*. Ellas indican que utilizan la producción de su huerto para enriquecer su alimentación y la de su familia lo que conlleva a una alimentación más nutritiva.

Las personas perciben que a partir de su participación en el Huerto Lak´a Uta van cambiando sus hábitos alimenticios y que su alimentación es más sana. Indican que hoy consumen más y mayor variedad de verduras, las consiguen más fácilmente (porque las cultivan ellos mismos) y que han probado alimentos nuevos, de los cuales algunos ya han sido incorporados a su canasta básica familiar y a su dieta cotidiana.

¿De qué actividades participas en el huerto?



SOBRE SOSTENIBILIDAD DEL CAMBIO

La Comunidad del Huerto percibe que influye sobre la comunidad externa y considera que va generando actitudes favorables hacia la agricultura urbana y el Huerto Orgánico Lak´a Uta. Esto es importante porque nace de un sentido de comunidad y de apropiación de los miembros, lo que además fortalece la sostenibilidad y la difusión natural y amplia del proyecto por parte de sus participantes.

También se perciben *impactos relacionados a factores económicos*. Los participantes expresan que el huerto los ayuda a ahorrar dinero a la hora de hacer sus compras y que los productos que cosechan son (o serán, en el caso de los participantes más nuevos) un aporte a la canasta familiar y a la economía del hogar.

El estudio identificó que producir alimentos propios ayuda también a depender menos de los mercados y a reducir la vulnerabilidad ante la fluctuación de los precios de los alimentos. Los participantes perciben que, aunque algo no haya en el mercado, o no tengan dinero suficiente o el precio sea muy alto, ellos pueden producir y cosechar ciertos alimentos y contar regularmente con estos en su hogar.

¿Crees que tus hábitos alimenticios han cambiado después de tu participación en Lak'a Uta?

Plataforma 1

SI - 75%

Plataforma 2

SI - 63%

En relación a *impactos sobre la relación entre producir alimentos propios y una mejor alimentación*, la investigación revela que exista una diferencia significativa en los niveles de satisfacción que sienten los participantes con su propia alimentación. Los miembros más antiguos del proyecto sienten mayor satisfacción que los que recién están comenzando. Los más antiguos expresan que por ser miembro del huerto han adquirido recetas nuevas, han probado alimentos nuevos, han mejorado su alimentación y creen que en su casa se come más sano.

¿Te sientes parte de la comunidad del Huerto Orgánico Lak'a Uta?

Plataforma 1

SI - 94%

Plataforma 2

SI - 100%

Se percibe a su vez que existe un *desarrollo de sentido de comunidad* que nace a raíz de la pertenencia al huerto. Las personas se dan cuenta cuando faltan otros miembros, les parece importante participar en actividades conjuntas, comparten comida y sienten que tienen motivaciones y características en común que los une y que los diferencia de personas externas al huerto.

El proyecto también tiene *efectos notables en el bienestar* de los participantes. Ellos perciben que el huerto

les ayuda a desestresarse, distraerse, relajarse, hacer nuevas amistades, tener un espacio para hablar y ser escuchado, comer mejor, hacer ejercicio y pasar tiempo fuera de su casa. Algunos dicen que ir al huerto es como salir de la ciudad.

La investigación también estuvo orientada a encontrar indicadores de *sostenibilidad de los cambios suscitados* hasta la fecha con miras a evaluar la capacidad del modelo del Huerto Orgánico Lak'a Uta de generar transformación social y generar seguridad alimentaria. Se ha encontrado que la actitud de los participantes hacia el proyecto es muy favorable y quieren seguir participando. En muchos casos, personas han convencido a otras de participar del proyecto y hoy éstas también han adquirido parcelas y están cultivando. En algunos casos, los miembros expresan que inicialmente creían que sería difícil o infructuoso participar pero que hoy se resistirían a abandonar su parcela y que están muy contentos con lo que han aprendido y orgullosos de sí mismos por todo lo que producen. Otros indican que al principio su pareja o familiares consideraban su participación en el proyecto como una pérdida de tiempo pero que hoy ellos también ya se han sumado al esfuerzo y que participan junto a ellos en el huerto. Es interesante ver cómo la apropiación del huerto genera un sentimiento de pertenencia que se considera un cimiento de la sostenibilidad.

El proyecto ha favorecido no sólo a las 40 familias que ocupan parcelas dentro del huerto, también existe una lista de espera (que siempre tiene gente) y muchos participantes cuentan de familiares o amigos cercanos que al haber aprendido de su trabajo en el huerto también han empezado a cultivar. También gracias a oportunidades de voluntariado y actividades que organiza Fundación Alternativas dentro del huerto – como celebraciones del Día de la Familia y el Día de la Primavera, tours educativos del huerto con grupos escolares y ciudadanos (Slow Food, Juventud Verde, etc.) e intercambios productivos – cerca de 2000 personas ya han visitado el huerto y han sido expuestos a este modelo productivo que produce más que sólo alimentos orgánicos.



ALTERNATIVAS
Cultivando Comunidades

Av. 20 de Octubre, Edif. N° 2034
Oficina No. 204
Sopocachi, La Paz, Bolivia
Tel: (+591) 22-419061
www.alternativascc.org



Este trabajo fue posible con el apoyo financiero de Hivos